

## 競技内容(2023年7月29日)

### ①チャレンジの部

各部門、5項目の演技内容を行う。

#### 入門

ソロ①	左手のフロントトゥーハンドB 連続10回
ソロ②	アームロール 連続10回
トゥーバトン①	RHウィップ&LHリバースウィップ 連続10回
トゥーバトン②	両手でハンドロール 連続10回(リバースでも可)
ダンス	ジャンボリーミッキーの曲に合わせてバトンで楽しく踊ろう!

#### 初級

ソロ①	左手のサム フリップ 連続10回
ソロ②	右手フラットス 連続10回
トゥーバトン①	右手トス&左手リバースエイトフローリッシュ 連続10回
トゥーバトン②	RHアームロール&LHハンドロール 連続10回
ダンス	ジャンボリーミッキーの曲に合わせてバトンで楽しく踊ろう!

#### 中級

ソロ①	左手バックハンドフリップ 連続10回
ソロ②	レイアウト連続10回
トゥーバトン①	ワンハンド ダブルトス&RHクラブ・LHキャッチ 連続10回
トゥーバトン②	フラットス シャワー 連続10回
ダンス	ジャンボリーミッキーの曲に合わせてバトンで楽しく踊ろう!

#### 上級

ソロ①	サムトス~ブラインドキャッチ 連続5回
ソロ②	トリプルエルポーロール 連続5回
トゥーバトン①	ハイ&ローの1スピン 連続5回
トゥーバトン②	LHリバース フラットス&RHサムトス~RHクラブ~ネックラップ&RHクラブ 連続5回
ダンス	ジャンボリーミッキーの曲に合わせて楽しく踊ろう!

#### 選手権

ソロ①	サムトス~3スピン 連続5回
ソロ②	カットバックス 連続5回
トゥーバトン①	ハイ&ローの2スピン 連続5回
トゥーバトン②	両手でフィッシュテール 連続5回(リバースでも可)
ダンス	ジャンボリーミッキーの曲に合わせて楽しく踊ろう!

### \*ダンスについて

ジャンボリーミッキーの曲に合わせて、バトンを使って自由に楽しくダンスしましょう!

入門~初級 オープニング8拍+16拍

中級~選手権 オープニング8拍+32拍

☆申し込み後に曲をご案内いたしますので 自由に振付けをしてきてください!

### ②パフォーマンスの部

人数・年齢・手具・衣装・曲・演技時間 全て自由にパフォーマンスを行う。