



講師プロフィール

棚橋哲也 先生

T3-ウェルネス代表。

NPO 法人日本セラピーブリッジ中部地区常任理事。

自身の思春期時代の体型コンプレックスと膝の怪我の経験から、名古屋市内を中心にシェイプUP、腰痛・膝痛・肩こり改善、姿勢改善を専門に1万人以上のクライアントの身体の悩み解決に従事する。

これまでアーティスト、バレリーナ、ダンサー、ジュニアアスリートなどの怪我の予防やパフォーマンスUPにも携わる。

「身体の悩みを解消し、自分らしく輝く人生を創生する」をモットーに後進の育成、中部地区最大級のフィットネスイベントの代表、日本のこころを救う事を使命ときたを担うNPO法人の理事としても精力的に活動中。

野田 早弥香 先生

sun-arch 代表 ダンスインストラクター

4歳からナゴヤゴールドントワラーズに所属し、世界バトントワリング大会において3回の金メダル獲得、全日本選手権大会では12回の優勝を果たす。

2004年愛知淑徳大学卒業と共にバトン選手活動も引退。ブライダルプランナーとして企業に就職するも、ダンスへの想いや夢を諦めきれず、入社半年で退職。

夢を抱き、自分の気持ちに正直に、強い覚悟と勇気を持って、朝から夜中までダンス漬けの日々を過ごす。クラシックバレエ、ジャズ、ヒップホップ、チア、TAP、などジャンルの超えたパフォーマーとして、数々の舞台に出演。

2008年、大好きなダンスを通してもっと Happy を広げたい、繋ぎたい、という志を持ち、フリーインストラクターとして独立。

老若男女を問わず、様々なダンススクールを開講。

また心身の成長が目覚ましい幼児～思春期の子ども達に歩み寄る指導者になる為、コーチングやカウンセリングスキルを学び、「ヤル気スイッチ先生」と愛称で子ども達からも親しまれ、延べ2万人以上の育成に携わる。

現在は2歳の長女、0歳の次女の育児を楽しみながら、産後のボディ&メンタルケアを学び、ママや指導者向けコーチングセミナーや、親子ダンス体操など、新たに活動の幅を広げて邁進中。

◆所有資格

- ・一般財団法人 日本キッズコーチング協会 キッズコーチ1級
- ・一般財団法人 日本キッズコーチング協会 KCG キッズジム(親子体操)
- ・一般財団法人 日本コミュニケーショントレーナー協会
心理カウンセラー1級
コーチング1級
- ・公益財団法人 日本生涯学習協議会認定育児セラピスト2級
- ・一般社団法人 日本アタッチメント育児協会 ABM アタッチメントベビーマッサージインストラクター
- ・一般社団法人 体力メンテナンス協会
産後指導士

◆活動実績

- ・メガロス千種 チアダンススクール講師
- ・コパンスポーツクラブ日進 カルチャーダンススクール講師
- ・ビッグエス東海 キッズダンス講師
- ・SORA 美ママ☆ダンスサークル講師
- ・セミナー開催
「子どものヤル気、才能を引き出す指導者のコーチング」
「子どもの気質に合わせた育児コーチング」
- ・名古屋フィットネスフェスタ実行委員