

競技内容(2017年7月30日)

各部門、7項目の演技内容を行う。

入門

ソロ①	左手のフロントトゥー ハンドB 連続10回
ソロ②	アームロール 連続10回
トゥーバトン①	RHウィップ&LHリバースウィップ 連続10回
トゥーバトン②	両手でハンドロール 連続10回
ペア①	デッドスティックのエクステンジ縦 連続5回(1.5m以上の間隔)
ペア②	デッドスティックのエクステンジ横 連続5回(1.5m以上の間隔)
パフォーマンス	バトンチーム「Miracle-G」の曲に合わせて踊ろう!

初級

ソロ①	左手のサム フリップ 連続10回
ソロ②	右手フラットス 連続10回
トゥーバトン①	右手トス&左手リバースエイトフローリッシュ 連続10回
トゥーバトン②	RHアームロール&LHハンドロール 連続10回
ペア①	対面でオープントスのエクステンジ 連続5回
ペア②	対面でフラットスのエクステンジ 連続5回
パフォーマンス	バトンチーム「Miracle-G」の曲に合わせて踊ろう!

中級

ソロ①	左手バックハンドフリップ 連続10回
ソロ②	レイアウト連続10回
トゥーバトン①	ワンハンド ダブルトス&RHグラブ・LHキャッチ 連続10回
トゥーバトン②	フラットス シャワー 連続10回
ペア①	横並びサムトスのエクステンジ 連続5回
ペア②	サムトスとその後ろからのサム フリップ&キャッチ 連続5回
パフォーマンス	バトンチーム「Miracle-G」の曲に合わせて踊ろう!

上級

ソロ①	サムトス~ブラインドキャッチ 連続5回
ソロ②	トリプルエルボーロール 連続5回
トゥーバトン①	ハイ&ローの1スピン 連続5回
トゥーバトン②	LHリバース フラットス&RHサムトス~RHグラブ~ネックラップ&RHグラブ 連続5回
ペア①	横並びサムトス~1スピンのエクステンジ 連続5回
ペア②	背中合わせでフラットスのエクステンジ 連続5回
パフォーマンス	バトンチーム「Miracle-G」の曲に合わせて踊ろう!

選手権

ソロ①	サムトス~3スピン 連続5回
ソロ②	カットボックス 連続5回
トゥーバトン①	ハイ&ローの2スピン 連続5回
トゥーバトン②	両手で(リバース)フィッシュテール 連続5回

ペア①	ハイトス イリュージョンのエクステンジ 連続5回
ペア②	カットボックス～ポップのエクステンジ 連続5回
パフォーマンス	バトンチーム「Miracle-G」の曲に合わせて踊ろう！

*** パフォーマンスについて**

東海支部で結成された、バトンを使ったパフォーマンスグループ「Miracle-G」
「Miracle-G」の曲に合わせた楽しい振付を、全部門 当日に覚えていただきます。

<スペシャル企画>

Miracie-G パフォーマンス大会 グランプリは誰？

パフォーマンスの項目で、3個スタンプをもらった人達で演技し、各部門のグランプリを選びます